



Grand froid : des précautions indispensables

Le plan grand froid 2010-2011 rappelle les impacts sanitaire des périodes hivernales. Parmi les plus vulnérables, les tout petits n'ont pas les mêmes capacités que l'adulte à réguler leur température corporelle. De plus, il existe un écart entre les températures réelles et les températures ressenties (-3 °C avec du vent = -8 °C). Ainsi, des précautions s'imposent afin de prévenir tout incident

- augmenter légèrement l'apport calorique pour pallier la dépense énergétique,
- sortir sur des temps courts si le temps le permet (pour les EAJE), protéger les extrémités qui sont les premières à souffrir de

la déperdition de chaleur, mettre plusieurs couches de vêtements tout en préservant la possibilité de mouvements, et surtout faire marcher pour réchauffer les membres

Pour éviter les chocs thermiques, maintenir une température constante dans les lieux d'accueil (et domiciles d'assistantes maternelles) sans surchauffer ● V.L

Sources

Communiqué People & Baby
www.service-public.fr Circulaire du 12 novembre 2010 précisant les actions à mettre en œuvre au niveau local pour prévenir et faire face aux conséquences sanitaires propres à la période hivernale