

# CHECKLIST

## Valise de maternité

### POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- Dossier médical
  - Projet de naissance
  - Compote ou jus de fruits
  - Monnaie
  - Premiers vêtements de bébé
    - Bonnet léger
    - Body ou combinaison manches longues (taille 1 mois)
    - Pyjama chaud
    - Gilet
    - Gigoteuse
    - Couverture
- 

### POUR LA CHAMBRE DE MATERNITÉ

#### POUR VOTRE BÉBÉ

- Vêtements
  - 5 pyjamas (taille 1 mois)
  - 5 combinaisons ou bodys
  - 3 paires de chaussettes
  - 3 bavoirs et 6 bavettes
  - 2 gilets
  - 2 gigoteuses (turbulettes)
  - 1 paire de moufle
  - 1 tenue de sortie
- Veilleuse
- Liniment + cotons
- Couches (taille 1)

#### POUR VOUS

- Tenues confortables
  - Trousse de toilette
  - Serviettes hygiéniques (ou couches adulte)
  - Chaussons
  - Peignoir
  - Appareil photo
  - Livres / magazines
  - Multiprise
  - Fruits / fruits à coque
  - Crème d'allaitement
  - Coussin d'allaitement
  - Livret de famille
-