

famili **magicmaman**

FÉVRIER-MARS 2018 2,90€

La grande enquête

GROSSESSE
ET ACCOUCHEMENT
PASSÉS AU CRIBLE

Santé bébé

BOOSTEZ SES
DÉFENSES
IMMUNITAIRES

Sexo

VENTRE ROND
ET GROS CÂLINS

Dossier

QUEL MODE
DE GARDE POUR
MON BÉBÉ :

- LE BON CHOIX
- LA CRÈCHE DU FUTUR
- SUPER NANNY
À LA RESCOUSSE

Enceinte

NOS ASTUCES
POUR ÉVITER
LE MAL DE DOS

Psycho kids

ATYPIQUE ET
ÉPANOUI, C'EST
POSSIBLE!

L 15316 - 251 - F: 2,90 € - RD



REPORTAGE

LA CRÈCHE DU FUTUR

Environnement zen, air pur, alimentation bio, présence de la nature à l'intérieur des murs... et pourtant, nous sommes en plein Paris ! Welcome dans la crèche qui prépare les citoyens de demain et qui leur offre un accueil d'avant-garde dès aujourd'hui !

PHOTOS: BRUNO COUTIER.



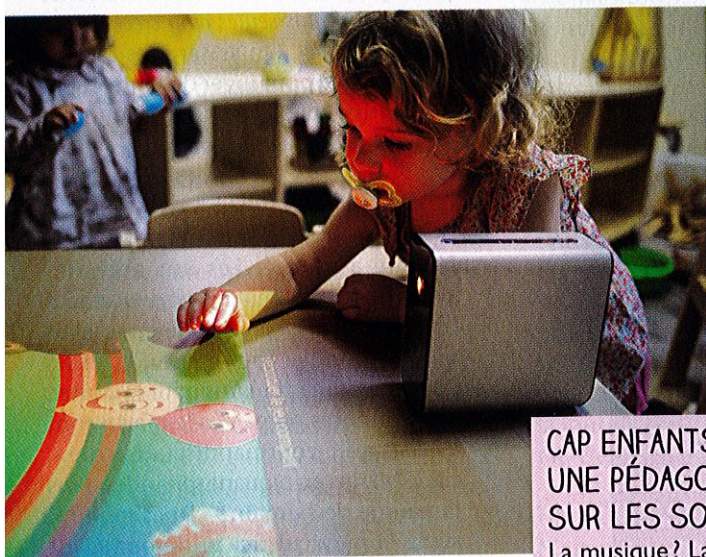
La porte s'ouvre sur un envol de ballons orange, retenus au plafond par des ficelles. «*Open window, hello, hello. Hello Marius, hello Oscar...*» Il est 9 heures ce matin, à la crèche Secrets d'enfants, en plein cœur du Marais, à Paris. Les tout-petits arrivent les uns après les autres, encore un peu chiffonnés de sommeil. Ils sont accueillis en français et en anglais par les auxiliaires de puériculture – toutes bilingues et formées à communiquer avec les enfants. Ici, on prononce en anglais tout ce qui est rituel (bonjour, bon appétit, dors bien) et on chante des comptines pour accompagner les moments clés de la journée (ateliers, sieste, goûter). Sur le mur de la salle de jeux, des poissons se

présentations. Et les enfants apprécient! «*Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui?*» demande une toute petite fille en venant tirer la manche du chef. «*Tous les matins, il y a au moins un petit gourmand qui vient me poser la question*», sourit ce dernier.

ICI, ON EST DÉJÀ DEMAIN

Nous sommes dans la crèche du futur, crèche «pilote» du réseau People and Baby, qui concentre toutes les nouveautés testées ailleurs. «*Ici, on prépare les citoyens de demain sur des thématiques d'aujourd'hui: préservation de la planète, alimentation saine, ouverture sur le monde, communication*», explique Odile Broglin, puéricultrice et fonda-

trice du projet Génération durable. Autant de sujets attendus par les parents et qui correspondent à des besoins chez les enfants puisqu'ils vont vivre sur une planète différente de la nôtre. » Et d'expliquer: «*Les robots et les écrans par exemple, qui feront partie de leur environnement quotidien, sont déjà présents dans la crèche.*» De fait, un robot blanc haut comme trois pommes circule au milieu des enfants, roulant des yeux rouges, s'arrêtant puis repartant. Absorbés par leurs jeux, ces derniers ne lui prêtent qu'une attention distraite. Ce qui intéresse par-dessus tout Oscar, 2 ans et demi, pour le moment, ce sont les images de ballons qui se promènent sous ses yeux, sur le plateau de la table.



CAP ENFANTS : UNE PÉDAGOGIE BASÉE SUR LES SONS

La musique? La crèche d'Argenteuil (qui fait partie du réseau Cap Enfants) en a fait le fil rouge de sa pédagogie. Comme dans les quatre autres crèches du groupe, tout se passe autour de la Bulle musicale, un dôme multicolore installé au milieu des tout-petits. Dans cet espace d'une dizaine de mètres carrés, ils peuvent entrer comme bon leur semble et découvrir sons et images. Chaque mois, les animations changent en fonction du pays mis à l'honneur. Instruments traditionnels, danses...



promènent, images projetées qui remplacent le traditionnel aquarium. «*Grâce à ce support numérique, on peut varier les ambiances*, explique Anaïs Nagid, la directrice. Animaux de la savane, paysages de montagnes... Nous avons aussi testé la projection des photos des parents avec les 2 ans, ça marche très bien!» Dans la cuisine vitrée, en lien avec le reste de l'espace, le chef s'active. Epluchage des légumes pour le déjeuner, préparation des compotes qui seront servies tout à l'heure au goûter. Ici, on cuisine sain. Près de 80 % des produits utilisés sont bio. On soigne aussi les saveurs et les

Au moment où il les touche du doigt, les ballons explosent dans un joyeux «flop»... «*Bravo, l'encourage l'auxiliaire de puéricultrice, tu les as tous touchés! On recommence? Tu voudrais qu'on change de jeu et qu'on essaie d'attraper des poissons maintenant?*» Assise juste à côté, Paloma, 2 ans, dessine. Pas besoin de gommes ni de crayons. Du bout de l'index, elle sélectionne une couleur directement sur la table, puis une autre, puis encore une autre. Un joyeux gribouillis prend forme. N'allez pas croire pour autant que les jouets traditionnels n'ont pas leur place ici!

Puzzles en bois, jeux de forme, petite cuisine, dinette et voitures occupent une large place des espaces de jeux. « Rien ne remplace les jeux d'imitation et de manipulation, souligne Anaïs Nagid. Ils sont nécessaires aux enfants pour grandir. »

DES VALEURS CENTRÉES SUR LE BIEN-ÊTRE ET LE BIEN-VIVRE

« Qui veut venir arroser sa plante ? » Abandonnant leur jeu, plusieurs tout-petits s'avancent. « Dans ce mi-



lieu très urbain qu'est le 3^e arrondissement de Paris, nous avons fait entrer la nature sous forme d'un mur végétal et d'un potager, transformés en matériels de jeux», observe fièrement Odile Broglin. Sur le mur végétal, chaque plante porte le prénom d'un enfant. A lui de veiller à son bien-être. « Rester en lien avec la nature, créer un environnement respectueux de la santé, ce sont des points clés du projet Génération

CRÈCHE ATTITUDE : COURS DE YOGA POUR BÉBÉS

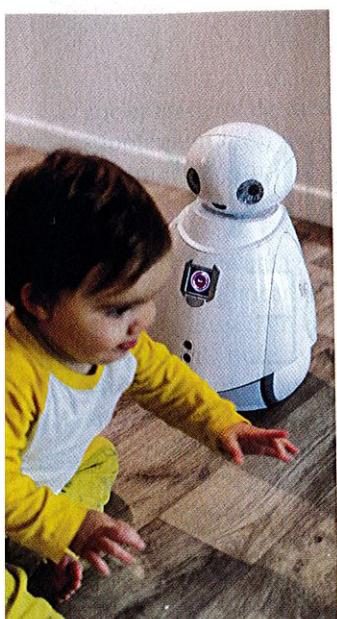
Chaque année, le réseau de crèches privées Crèche Attitude aide les tout-petits à bien grandir en leur proposant des pratiques innovantes. Dernière en date : le yoga ! Depuis la rentrée 2017, la crèche du 16^e arrondissement de Paris accueille une professionnelle qui intervient... Tout en écoutant une histoire, les enfants enchaînent de manière ludique différentes postures de yoga qui leur font découvrir leur corps et les aident à développer leurs qualités cognitives. Une activité calme qui permet d'apaiser les plus agités et qui favorise les interactions entre enfants à un âge où ils jouent plus volontiers les uns à côté des autres que les uns avec les autres.

ronnement sonore est soigné. Des musiques zen accompagnent les tout-petits dans leurs activités, créant une atmosphère douce et bienveillante tout au long de la journée. Pour faciliter la vie de tous, la crèche a également testé un certain nombre d'objets connectés : berceau intelligent, capable de détecter les mouvements du bébé et de se mettre à le bercer pour l'aider à retrouver le sommeil. Body équipé de capteurs qui transmettent en temps réel des informations sur l'enfant : respiration, position, sommeil. Tétine connectée, qui prend la température du bébé sans le déranger. « Cela ne veut pas dire que nous allons tous les adopter, tempère Odile Broglin. Le projet Génération durable est déployé sur les trois cents crèches du réseau [mais seules cinq crèches sont bilingues, ndlr]. On se sert des retours d'expérience pour juger de l'intérêt des dispositifs, chaque crèche restant libre du choix de ses équipements. »

OUVRIR LES OREILLES AUX SONORITÉS NOUVELLES

L'heure a tourné. Les uns après les autres, les enfants émergent doucement de la sieste. Une comptine en anglais pour rassembler tout le monde, et les voici maintenant réunis pour le goûter. Les compotes préparées le matin sont avalées avec gourmandise. « Encore », signe Marius en piquant son index dans la paume de sa main. « Tu as faim ? », signe la puéricultrice en retour. C'est une autre des spécificités de la crèche du futur. Ici, on utilise la langue des signes. Une douzaine de signes sont utilisés quotidiennement pour permettre aux enfants qui ne maîtrisent pas encore le langage d'exprimer leurs besoins et leurs émotions. Boire, dormir, doudou, peur... « Le langage des signes facilite les relations entre les enfants eux-mêmes, constate la directrice. Il y a moins de morsures. Comme ils arrivent mieux à communiquer entre eux, ils ont moins recours à l'agressivité. » Une fois par semaine, le chef propose aux enfants qui le souhaitent un atelier cuisine. Aujourd'hui, on va

durable, poursuit la puéricultrice. Ici on respire un air sain grâce au purificateur d'air et on mange bio... beau et bon. Nous recyclons également des matériaux qui ont déjà servi en leur donnant une seconde vie. Les vieux cartons servent à créer des labyrinthes dans la salle de jeux. Les bouchons de liège, trempés dans la peinture avec l'aide des enfants, composent des panneaux décoratifs très appréciés. » Même l'envi-



faire des muffins au chocolat! On sort la batterie de cuisine, on enfile les toques blanches, on rassemble les ingrédients. « Qu'est-ce qu'il nous faut? attaque le chef. De la farine. *Flour*. Du sucre. *Sugar*. Des œufs. *Eggs*. » Les enfants répètent. Pas question pour autant de faire un cours. « L'idée n'est pas d'apprendre l'anglais aux enfants mais d'ouvrir leur oreille aux sonorités pour qu'ils prononcent mieux plus tard », précise Odile Broglin. La fin de la journée approche. Certains tout-petits commencent à s'agiter à l'idée de retrouver leurs parents. Une puéricultrice propose d'aller s'étendre un peu dans le coin cocooning. Les enfants peuvent demander à y aller à tout moment de la journée mais c'est en fin d'après-midi qu'il est le plus apprécié. Dans ce

petit espace ouaté, tout est blanc, du sol au plafond. Seul clignote un tube lumineux, dont les lucioles changent régulièrement de couleur. Des étoiles ou des cercles – selon le projecteur – courent sur les coussins et sur les enfants eux-mêmes. Spectacle berçant... « Il n'y a pas que les petits qui aiment ça, poursuit la puéricultrice. Les grands frères et sœurs aussi! Ils sont les bienvenus dans toutes les activités pendant que leur maman/papa fait le point sur la journée avec l'équipe mais, en général, c'est ici qu'ils se ruent! »

UN RÊVE ACCESSIBLE

Mais qui sont donc les heureux parents qui ont la chance d'avoir une place ici? La crèche Secrets d'enfants compte 42 berceaux. Une petite partie

d'entre eux (moins de 10) est réservée par la Mairie de Paris pour les parents du 3^e, qui paient le même tarif que dans n'importe quelle crèche municipale. Les autres sont achetées par des entreprises pour leurs salariés. « Ce ne sont pas uniquement les grosses entreprises qui réservent, précise Odile Broglin. Ici, nous avons beaucoup de TPE (très petites entreprises). C'est le boucher du coin qui finance un berceau pour sa vendeuse, le notaire pour son assistante... Un bon moyen de fidéliser leur personnel. Le coût résiduel pour l'employeur (une fois le crédit d'impôt déduit) n'est pas très élevé: environ 200 euros par mois. C'est plus apprécié encore qu'une augmentation! » Les parents peuvent aussi profiter d'un accueil occasionnel (une demi-journée, une journée) pour un rendez-vous d'embauche... ou même tout simplement pour aller chez le coiffeur. Pour cela, il suffit de consulter les disponibilités sur le site. A ce jour, les places ne sont pas encore toutes retenues chez Secrets d'enfants et l'accueil occasionnel se réserve plutôt facilement. Bon à savoir, non?

Pour en savoir plus: www.people-and-baby.com Et pour connaître les disponibilités: 09 84 49 47 81.

BABILOU : UN PONT ENTRE LES GÉNÉRATIONS

Parce que les tout-petits aiment partager des moments de complicité avec les personnes âgées, plusieurs crèches du Groupe Babilou (Les Mouettes, à Boulogne; Lisière Pereire, à Saint-Germain-en-Laye) ont mis en place des partenariats avec des maisons de retraite proches. Ateliers encadrés et animés par des professionnels (cuisine, jardinage, musique, peinture), anniversaires fêtés en commun, promenades... Au fil du temps, petits et grands tissent de véritables liens de tendresse. A l'heure où les familles sont de plus en plus isolées géographiquement, une jolie façon de faire vivre l'esprit de famille et de faire profiter les tout-petits des richesses de leurs aînés.