



Ma crèche à la maison

Fiches pratiques

## Expression corporelle



Dès 14 mois

### 3 objectifs

Se défouler

Explorer ses capacités motrices

Imiter les mouvements et jouer ensemble

### Le matériel

- Un espace suffisamment grand pour bouger

Pour vous aider au début, une histoire déjà racontée, suivez le lien :

<https://www.youtube.com/watch?v=M65TAOXsDdc&t=365s>



### Le déroulement de l'activité

- Mettre le corps dans des postures variées en mimant les déplacements des animaux.
- Raconter la promenade des animaux dans la jungle : à 4 pattes comme le tigre qui court, s'approche de la rivière, voit un crocodile et là vous rampez comme le crocodile. Au bord de cette rivière, il peut y avoir une grenouille et c'est parti pour des sauts accroupis comme une grenouille. Plus loin dans cette jungle, il peut y avoir des zèbres qui trottent, galopent ou marchent etc....
- Varier les rythmes de chaque déplacement (comme les allures des animaux)
- En fonction de son âge, votre enfant sera ravi d'inventer sa propre histoire.