



# Ma crèche à la maison

Fiches pratiques

## La cabane



Dès 14 mois

### Objectifs

Prendre plaisir à se cacher et à être trouvé !  
Prendre confiance en soi / Se faire peur et apprendre à gérer ses émotions  
Créer un nouvel espace

### Le matériel

- Un drap, une housse de couette, une nappe, un grand carton
- Une table, des chaises, ficelle/corde, pince à linge...

Faites en fonction de vos meubles, l'essentiel est que l'enfant puisse se cacher sous quelques chose et, selon l'âge, il pourra même créer son petit univers (coin calme, dinette, lecture, jeux de lumière,...).



### Le déroulement de l'activité

- Recouvrir un meuble avec un drap, nappe ou accrocher les avec des pinces à linge, ficelles etc... Vous pouvez aussi laisser à disposition un grand carton.
- L'enfant peut décorer sa cabane en carton selon ses envies : crayon, peinture, gommettes...
- L'enfant va découvrir et expérimenter la cabane par lui-même !

Pour les plus petits à partir de 8 mois environ, vous pouvez également jouer à vous cacher, c'est le « Caché-coucou ». Le principe est de vous cacher derrière vos mains devant votre enfant. Petit à petit, ce jeu va permettre à votre enfant de comprendre que même s'il ne vous voit plus, vous être toujours présent.