



Ma crèche à la maison

Fiches pratiques

## Massage



### 3 objectifs / intérêts pour l'enfant

Éveiller ses sens

Atteindre une détente du corps

Comparer des textures et développer son vocabulaire



### Le matériel

- Des tissus, une petite balle, une crème hydratante et une musique douce.

### Le déroulement de l'activité

- 1- Enlever les chaussures et chaussettes de votre enfant pour le laisser explorer pieds nus les matières.
- 2- Mettre à disposition de l'enfant des tissus de différentes matières et le laisser jouer avec, se caresser le corps, l'intérieur de ses mains.
- 3- Partager avec lui les sensations en posant des mots sur les matières et ce qu'il ressent « rugueux », « doux », « agréable ».
- 4- Lui proposer un massage des mains et/ou des pieds avec une crème hydratante dans un endroit confortable, chaud, avec une musique douce.