



Ma crèche à la maison

Fiches pratiques

Parcours moteur



Dès 12 mois

3 objectifs

Se défouler à l'âge de l'explosion motrice
Explorer ses capacités motrices et découvrir son corps
Prendre confiance en soi

Le matériel

- Table/chaises/pouf ...
- Nappe/coussins.
- Caisses en plastique.
- Tout le mobilier que l'enfant peut escalader et explorer sans risque.



Le déroulement de l'activité

- Dans le salon pour pouvoir profiter du canapé, disposer les différents éléments de manière à créer un chemin à votre enfant.
- Monter sur le canapé, en descendre en passant sur les coussins disposés au sol comme des pierres de rivière, passer par-dessus les caisses en plastique, transformer la table en tunnel-cabane grâce à la nappe, monter sur le pouf, sous les chaises disposées en long et repartir à l'assaut du canapé et tant d'autres possibilités ...
- Votre enfant adorera trouver à chaque fois une nouvelle façon de franchir les obstacles (sur le dos, sur le ventre, assis, debout, en sautant ou pas ...).