



## Ma crèche à la maison

Fiches pratiques

### Pâte à modeler



Dès 14 mois

#### 3 objectifs

- Prendre plaisir à malaxer.
- Avoir une emprise sur la matière.
- Décharger son énergie et ses pulsions sur la matière

#### Le matériel

- Farine
- Sel
- Bicarbonate de soude ou 1 sachet de levure chimique
- Huile végétale
- Eau
- Casserole



#### Le déroulement de l'activité

- Proposer à l'enfant de mélanger 1 tasse de farine,  $\frac{1}{2}$  tasse de sel,  $\frac{1}{2}$  tasse de bicarbonate de soude (ou la levure chimique) dans une casserole.
- Ajouter ensuite 1 cuillère à café d'huile végétale et 1 tasse d'eau chaude.
- Faites chauffer à feu doux et dès que la pâte gonfle et se décolle des parois de la casserole, coupez le feu.
- Laissez l'enfant la manipuler et apprendre des gestes de lissage, de roulement et de découpe avec ses mains ou avec d'autres ustensiles.