



Ma crèche à la maison

Fiches pratiques

## Plaques sensorielles



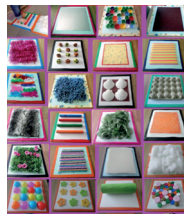
Dès 3 mois

### Objectifs

Expérimenter et développer son sens du toucher  
Découvrir des sensations et éveiller ses sens  
Développer sa curiosité

### Le matériel

- Colle
- Plaques en carton
- Petits pompons
- Pâtes
- Coquillages
- Moquette
- Bouchons en liège
- Etc...



### Le déroulement de l'activité

- Coller des pompons sur une première plaque en carton, des pâtes sur une autre, quelques coquillages sur une troisième plaque et ainsi de suite pour tout accessoire susceptible d'apporter une texture nouvelle à explorer. Vous pouvez également disposer les différents accessoires sur une seule et même plaque.
- Votre enfant va pouvoir explorer la ou les plaques de tout son corps : il peut les toucher, marcher ou ramper dessus pour découvrir les sensations que ça lui procure !