



Ma crèche à la maison

Fiches pratiques

Ramons !



Dès 1 an

Objectifs

Prendre plaisir à jouer sans jouets

Gérer sa force

Développer le sens du rythme

Le matériel

AUCUN

Le déroulement de l'activité

- Asseyez-vous par terre, face à face, les jambes allongées et entrouvertes : votre enfant se place entre vos jambes.
- Prenez-vous les mains, puis bougez vers l'avant et vers l'arrière en mimant le mouvement de ramer.
- Penchez-vous d'un côté puis d'un autre, invitez votre enfant à s'allonger en arrière, sur vous, puis laissez-vous tirer vers l'avant.
- Parfois, montrez qu'il pousse si fort vers l'avant qu'il vous fait tomber.
- Faites les mouvements en rythme : par exemple, suivez celui d'une chanson sur la mer.